

Het KIK-plan?

Schrijf u in voor de prenatale infosessies zodat u goed geïnformeerd bent.

Besprek met uw gynaecoloog/huisarts/vroedvrouw of u eventueel in aanmerking komt voor een verkort verblijf.

Als u in aanmerking komt, zet u volgende stappen:

1. Neem contact met een vroedvrouw of vroedvrouwpraktijk en regel een prenataal consult. De vroedvrouw zal met u en uw gezin kennismaken en een opvolgingsdossier opstarten. Zo kan de postnatale zorg bij uw thuiskomst na de bevalling onmiddellijk opstarten.
2. Neem contact op met uw huisarts. Besprek met hem/haar dat u denkt aan een verkort verblijf in het ziekenhuis. Vraag na of hij/zij de postnatale onderzoeken van uw baby op zich kan nemen.
3. Regel voldoende hulp aan huis! Een kraamzorgdienst is speciaal aangepast aan de specifieke noden van een pas bevallen moeder, haar baby en het omringende gezin. Dankzij hun hulp kan u stap voor stap wennen aan de baby en een nieuw evenwicht vinden. De prijs van kraamzorg wordt bepaald naargelang uw inkomen. Misschien komt ook uw ziekenfonds of hospitalisatieverzekering tussen in de kosten.

Noteer naam en contactgegevens van uw zorgverleners hier.

Zorgverlener	Naam	Telefoonnummer
Vroedvrouw		
Huisarts		
Andere		



Het KIK-project

(Kort in Kraamkliniek)

Informatie voor patiënten

In opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid werken heel wat Leuvense partners samen aan de realisatie van de verkorting van het ziekenhuisverblijf na bevalling.

Uiteraard kan dit enkel bij ouders waarbij de zwangerschap, de bevalling en de kraamtijd in het ziekenhuis optimaal verlopen én indien een aantal strikte voorwaarden vóór ontslag uit het ziekenhuis zijn vervuld.

Wat dit voor u kan betekenen, leest u in deze folder. Heeft u nog meer specifieke vragen, aarzel dan niet om deze te bespreken met uw arts of vroedvrouw.

Wat is KIK (Kort in Kraamkliniek) ?

Zwanger zijn en bevallen zijn natuurlijke processen. De meeste zwangerschappen en bevallingen verlopen dan ook normaal en zonder complicaties.

Indien uw zwangerschap normaal verloopt en er zich geen problemen voordoen rond de bevalling of in de kraamtijd, is er in principe geen medisch bezwaar om naar huis te gaan om verder in uw eigen omgeving te herstellen. De nodige medische en vroedkundige omkadering thuis wordt verzekerd door de zorgverleners uit de 1^e lijn, namelijk uw huisarts, een vroedvrouw en Kind & Gezin.

Als u, in overleg met uw arts/vroedvrouw, in aanmerking komt voor een korter verblijf, neemt u, tijdens de zwangerschap, contact op met een vroedvrouw voor een prenataal consult. Met uw huisarts regelt u de afspraken voor de medische opvolging van uw baby.

Daarnaast is het belangrijk dat uw gezin praktisch goed omringd wordt zodat u voldoende rust krijgt en hulp heeft in het huishouden. Hiervoor kan u beroep doen op kraamzorg, familie en vrienden.

Indien aan alle voorwaarden voldaan wordt, kan u bij een vaginale bevalling na twee nachten naar huis. Na een keizersnede (sectio) zijn dat vier nachten.

Voorwaarden voor KIK:

- Uw zwangerschap verloopt normaal, de bevalling is vlot en u en uw baby hebben een kraamtijd zonder verwikkelingen
- Reeds voor de bevalling maakt u afspraken met de zorgverleners die u na de bevalling thuis zullen opvolgen (huisarts, vroedvrouw, kraamzorg...).
- U voelt zich, zowel fysiek als psychisch, klaar om naar huis te gaan. Thuis is alles geregeld zodat u voldoende rust kan nemen en ondersteund zal worden.

Welke thuiszorg bestaat er?

Vroedvrouw

- Bezoek binnen 24 uur na ontslag
- Medische nazorg van mama en baby
- Begeleiding voeding, babyzorg, slapen
- Guthrietest (hielprik) op derde dag
- Psychologische ondersteuning

Huisarts

- 7^e dagsonderzoek na bevalling
- Medische controles bij baby (Indien uw huisarts deze zorg niet op zich kan nemen, zal u een afspraak krijgen in het ziekenhuis of bij een pediater naar keuze)

Kind&Gezin

- Bezoek na 1 week à 10 dagen
- Begeleiding voeding, babyzorg
- Gehoortest
- Opstart vaccinatieprogramma

Kraamzorg

- Praktische hulp in het huishouden
- Hulp bij de verzorging van mama en baby
- Observatie en zorg van mama en baby